



Living Stone Gateway naar CUBA

30 januari tot 8 februari 2010

1. Sensitiviteitstraining	p. 2
2. Reisvoorstel	p. 4
3. Reisdata & prijs	p. 6
4. Reiswijzer	p. 9
5. Inschrijven	p. 9



Living Stone Gateways zijn er voor iedereen die bewuster, effectiever en aangenamer wil handelen in deze multiculturele wereld. Ze zijn een omgeving waar deelnemers vrienden worden, verbonden in een groter netwerk. Ze vormen een veilige haven om te dromen over een betere wereld en om er deze dromen met anderen te delen.

1. Sensitiviteitstraining op reis

Intens beleven, al doende leren

Living Stone Gateways zijn er voor iedereen die bewuster, effectiever en aangenamer wil handelen in deze multiculturele wereld. Het zijn reizen waar de deelnemers als lerend team hun interculturele gevoeligheid verhogen, waar een betere communicatie en meer tolerantie onder volkeren centraal staan. Living Stone Gateways bieden een veilige haven om te dromen over de wereld en om er deze dromen met anderen te delen.

- Het Caribische Cuba is een land vol contrasten. Een verhaal eerst over Columbus, Indianen, Spaanse overheersing, goud, piraten en slaven. Later over Amerikaanse maffia, casino's, revolutie, socialisme, Castro, Ché, Raul en Guantanamo Bay. Niemand weet precies hoe het land zal evolueren na de Castro's. Daarom blijft het één van de meest interessante landen om nu te bezoeken.
- Cubanen vormen een merkwaardige etnische mozaïek van Blanken, Zwarten, Mulatten. De populaire muziek is een samenraapsel van Spaanse melodische liederen en Afrikaanse percussies. Religies vermengden zich: in de loop der jaren hebben het katholicisme en Afrikaanse rites zich vermengd tot een merkwaardig syncretisme. Cuba stimuleert buitenlandse investeringen. China is de derde belangrijkste handelspartner na Spanje en Venezuela.



2. Reisvoorstel



Voortraject



Hoe beter voorbereid, hoe sterker de beleving.

- Vooraf brengen wij de deelnemers samen voor een afstemming over motivatie, doelen en reisprogramma.
- Wij kaderen de interculturele sensitiviteitstraining en beschrijven aspecten van de Cubaanse culturele identiteit aan de hand van het Living Stone Kokosnootmodel.
- Wij ronden af met een eerste Cubaanse culinaire impressie.
- Elke deelnemer ontvangt een map met achtergrond informatie en meer details over de reis.



Bon Voyage

Living Stone Gateway naar CUBA – Programma (indicatief)		
D 1	Brussel-Havana	Vlucht en aankomst in Havana – overnachting hotel
D 2	Havana 	<p>Havana telt drie belangrijke buurten: Havana Vieja werd door Unesco als werelderfgoed erkend. De imposante huizen en musea getuigen over een rijk koloniaal verleden. In El Centro Havana vinden we de architectuur weer van de 20^{ste} eeuw. Hier vinden we het leven van de Cubaan zelf. Salsa muziek, sigaren en de Havana Club rum horen erbij. Het is onze confrontatie met een overbevolkt stadscentrum.</p> <p>Het échte centrum van de stad is Vedado met de Rampa of Champs –Elysées van Havana, met ook hier weer zeer mooie koloniale huizen, bewoond door de betere burgerij.</p> <p>De stad inspireerde vele schrijvers met als bekendste buitenlanders Ernest Hemingway en Graham Greene. Cultuur, onderwijs en gezondheid worden door het Castro regime verregaand het meest gesubsidieerd. En dat merk je in het ganse land.</p> <p>We vliegen door naar Santiago de Cuba.</p>
D 3	Santiago de Cuba 	<p>De tweede stad van Cuba met het meest Afro-Caraïbische uiterlijk. Het contrast met Havana valt duidelijk op. De bevolking is zeer gemengd Afrikaans, Caraïbisch, Europees, Indiaans en dat komt vooral tot uiting in de muziek en de dansen. De Franse invloed is ook nog steeds aanwezig in de architectuur, het dansen (de “Tumba Francesa) en de troubadourliederen.</p> <p>Santiago is tevens één van de oudste steden van Amerika. Vanaf 1515 diende ze als basis om het verdere continent te veroveren. Hernan Cortes was burgemeester van de stad vooraleer hij doortrok naar Mexico. Later werd dit ook de eerste havenstad waar slaven uit Afrika naartoe gebracht werden. En hier werd vooral geschiedenis geschreven toen in 1953 de jonge advocaat Fidel Castro tijdens het carnavalsfeest de kazerne Moncada aanviel, het</p>

		symbool van de toenmalige dictatuur van Batista
D 4	Santiago Camaguey Trinidad	Via de stad Camaguey rijden we door plantages naar Trinidad. De ganse provincie is hoofdzakelijk landbouwgebied en dat merk je aan de vele kleine handelaars langs de weg. De stad is de derde belangrijkste van Cuba en straalt ook weer die koloniale charme uit.
D 5	Trinidad 	Ook Trinidad is werelderfgoed van Unesco. Het is een stad waar genieten op de eerste plaats komt. Het slenteren en zich verliezen in de talrijke kleine straatjes hoort erbij en natuurlijk vergeten we de talrijke kleine bars niet, waar we ons mengen met de plaatselijke kunstenaars en samen muziek maken. Trinidad is tevens de suikerhoofdstad. We dompelen ons in het economische verhaal van Cuba. Trinidad, vroegere naam Manzanilla, werd gebouwd in 1514 door de Spaanse kolonisten. Men had er al vroeg goud gevonden. In de 17 ^{de} en 18 ^{de} eeuw verrijkt Trinidad zich vooral door smokkel. Op het einde van de 18 ^e eeuw werden de suikerplantages steeds belangrijker door het aanvoeren van slaven. De 19 ^e eeuw is dan ook de glorie tijd van het rijke Trinidad. Sociale onlusten tussen rijke grondbezitters die de Spanjaarden steunden en de onafhankelijkheidsstrijders verarmden de streek. Na de twee onafhankelijkheidsoorlogen komen de plaatselijke industrieën in handen van buitenlandse bedrijven en de bevolking bevindt zich ineens in een ondergeschikte positie als werknemer. Het is slechts door de spoorverbinding in 1919 en de aanleg van wegen naar Cienfuegos en Sancti Spiritus dat Trinidad uit zijn isolement geraakt. Maar dank zij dit isolement en de vertraagde groei is Trinidad onveranderd gebleven en straalt de stad nog steeds de charme uit van haar rijk verleden. De kleine geplaveide straatjes, de rijke patriciërshuizen, de kleine pastelkleurige huizen, verdienen een grondig bezoek. Hier moet je kunnen slenteren. Het is de mooiste stad van het land.
D 6	Trinidad – Cienfuegos – Santa Clara 	Na het koloniale en mooi aan de baai gelegen industrieel Cienfuegos komen we toe in Santa Clara. Santa Clara is de stad waar Che Guevara definitief een einde zette aan het bewind van Batista. Historisch gebeurde hier de revolutionaire overwinning op het geregelde leger door het innemen van een trein vol munitie. 30 jaar na zijn dood in Bolivia werd zijn lichaam in 1997 naar Cuba overgebracht, samen met 7 strijdmakkers. Het imposante mausoleum leert ons meer over de ziel van de Cubanen.
D 7	Havana	We keren terug naar Havana. Tijd om onze impressies samen te vatten.
D 8	Havana	We zetten ons bezoek in Havana verder en nemen de avondvlucht terug naar Brussel waar we toekomen
D9	Brussel	Aankomst de volgende morgen in Brussel

Natraject

Blijvende kracht en inspiratie

- Weerzien en napraten bij een Cubaanse maaltijd in België.
- Kadering, debriefing en afsluiten van het leertraject. Mapping van de individuele indrukken: de deelnemers presenteren hun ervaring in een laatste groepsessie.
- Netwerking.

3. Reisdata & prijs

Reisdata

Wij bieden een 9 daagse trip naar Cuba voor een gezelschap van 12 reizigers, van 30 januari tot 8 februari 2010.

Vluchten te bevestigen.

Prijs

2.488 EURO per persoon

Inbegrepen:

Transport van België naar Amsterdam
Rechtstreekse vlucht van Amsterdam naar Havana en terug
Luchthaventaksen, ter waarde van 330 euro per persoon
Reisbegeleiding
Sensitiviteitstraining
Overnachtingen in Casa Particulares en hotels.
Ontbijt en avondmaal
Transport ter plaatse
1 binnenlandse vlucht
Excursies
Organisatiekosten
BTW en verplichte bijdrage Garantiefonds Reizen

Niet inbegrepen:

Lunch
Dranken
Persoonlijke uitgaven
Reisverzekering: reisbijstand en annulering kost 141 euro per persoon, enkel annulering kost 117 euro per persoon, enkel bijstand kost 47 euro per persoon
Supplement individuele kamers: 120 euro



4. Reiswijzer

Gezondheid.

Geen verplichte inenting.

Raadpleeg eventueel je huisarts en het Instituut voor Tropische Geneeskunde voor de meest recente informatie:

- telefonisch reisadvies: 0900/101.10 (24 uur op 24 uur)
- website: www.itg.be

Conditie

Deze reis is voor iedereen die van afwisseling houdt en over een normale lichamelijke conditie beschikt. De charme van Cuba gaat voor een groot stuk schuil in de Cubanen zelf met hun Caraïbische gastvrijheid. Naarmate je een mondje Spaans spreekt wordt het contact natuurlijk makkelijker. Maar vertalingen zijn geen probleem en sinds toerisme meer en meer aandacht krijgt, spreken heel wat Cubanen al een aardig mondje engels.

Reisperiode en klimaat

Cuba is een Caraïbisch eiland met een tropisch klimaat. Dit zorgt voor hoge temperaturen en af en toe een flinke bui, meestal in de late namiddag of vroege avond. De zomers zijn warm tot zeer warm, de winters warm en beduidend droger. Februari is één van de droogste maanden. De meest vochtige maanden zijn mei tot oktober. Door de frisse zeewinden is de combinatie van hoge temperatuur en vochtigheid zelden onaangenaam in de kuststeden.

Zie ook: <http://www.weather.com/outlook/travel/businesstraveler/local/CUXX0003>

Logies

We logeren ook in **Casas Particulares** die maken dat we ons thuis voelen in dit gastvrije land. Daardoor steunen we de niet alleen de lokale economie, maar kunnen ook vlotter contact leggen met de lokale bevolking en leren we beter de eigenheid van het land kennen. Interessant om te zien hoe de Cubaanse staat privé initiatief met communisme rijmt.



Maaltijden

Reizen in Cuba staat garant voor een culinair avontuur. Eenvoudige maaltijden worden afgewisseld met kreeften, zeevruchten, fruitsappen ... En de Cubaanse cocktails zijn niet te versmaden.

Geld

In CUBA is de officiële munteenheid de Cubaanse Convertible Peso (CUC). De Cubanen hanteren de Cubaanse Peso. Dit kan soms verwarrend zijn. De Cubaanse Peso heeft een lagere waarde.

Richtkoers: 1 Cuban Convertible Peso = 0,74 €

Voor de meest recente wisselkoers: zie www.oanda.com (klik FXConverter aan)

Dollars worden (officieel) niet aanvaard. Neem vooral cash Euro's mee (best in kleine coupures) in combinatie met kredietkaarten (géén Citibank of American Express) kan je vrij vlot geld wisselen. De Euro's worden ter plaatse gewisseld in Peso Convertible.

Documenten

Voor CUBA heb je een internationaal reispaspoort nodig, dat nog tenminste 6 maanden na terugkeer geldig is, evenals een toeristenkaart (visum).
Meer info op www.diplomatie.be
De toeristenkaart wordt door Joker aangevraagd en krijg je van de begeleider bij vertrek.

Verzekering

In de Living Stone Gateway-prijs is geen verzekering begrepen. Een reisbijstandsverzekering is verplicht om te kunnen deelnemen.
Meer details over de optionele KBC-verzekeringen vind je op www.joker.be/reisverzekering.

Documentatie

Reisgidsen:
Cuba – Culture Shock
Cuba – Insight Guides

Websites:
www.cuba.cu
www.granma.cu
www.cubanismo.net
www.cuba.starttips.com

Literatuur:
Che Guevara biografie door Jean Cormier
Graham Greene: *Our man in Havana*
Ernest Hemingway: *For whom the bell tols*
Herman Portocarero: *Cubaanse nachten*



Contact

Gerda Elsen
tel. (0)32 478 285716 - Gerda.Elsen@joker.be

Organisatie

Living Stone Centrum in samenwerking met Joker toerisme, licentie A1679.
De algemene en bijzondere reisvoorwaarden van de geschillencommissie reizen en van Joker zijn van toepassing.

Living Stone Centrum voor Intercultureel Ondernemen
p/a HIVA, Parkstraat 47, B-3000 Leuven (België)
info@lscoop.com
www.lscoop.com



5. Inschrijven

Een formulier per persoon, mailen naar info@lscoop.com of posten naar
Living Stone Centrum, Geerdegemvaart 96, B-2800 Mechelen

INSCHRIJVING GATEWAY CUBA

Vertrekdatum (markeren wat van toepassing is):

1) 30 januari tot 8 februari 2010.

2)

Prijs

€ 2.488 per persoon (prijs juli 2009).

Single supplement: € 120 per persoon

Extra informatie (bv vegetarische of andere maaltijden):

Extra medische gegevens: JA/NEE* (*U bent verplicht medische en psychische aandoeningen te signaleren bij inschrijving. Bij verzuim zijn alle kosten voor uw rekening):

Persoonlijke gegevens

Naam + officiële voornaam:

.....

Geboortedatum: :

Tel. thuis/GSM: Tel. Werk:

Fax: E-mail:

Facturatie gegevens

Naam bedrijf :

Straat + huisnummer:

Postcode +plaats:

BTW nummer:

In geval van nood kan volgende persoon gecontacteerd worden:

Naam:

Tel. GSM: Tel Werk:.....

Gegevens internationale reispas:

Paspoortnummer:.....

Datum en plaats van uitgifte:.....

Vervaldatum: Geboorteplaats:

Verzekering (juiste markeren):

- Ik wens de reisbijstandverzekering Mondial Assistance à € 5.2 per persoon/per reisdag: JA / NEE
- Ik wens de annuleringverzekering Mondial Assistance à 4.8% van de reissom: JA / NEE
- Ik wens de annulering- en reisbijstandverzekering Mondial Assistance à 5.8% van reissom: JA /NEE

Een annuleringverzekering is niet verplicht, een uitgebreide reisbijstandverzekering daarentegen wel. Indien u zelf al een reisbijstandverzekering heeft gelieve onderstaande gegevens in te vullen:

Maatschappij:.....

Polisnummer:.....

Noodnummer van de maatschappij:.....

Ik verklaar de Algemene en Bijzondere Reisvoorwaarden van Geschillencommissie Reizen en Joker gelezen te hebben (www.joker.be/reisvoorwaarden), en de Algemene Voorwaarden van Mondial Assistance en onderschrijf.

Ik betaal binnen 5 dagen na ontvangst van het voorschotfactuur à 30% van het totaal factuurbedrag.

Datum:

Handtekening:.....

NAAM & Voornaam ondertekenaar:

Voor meer informatie, contacteer info@lscoop.com of Lien.dezutter@lscoop.com.